

再掲載 今週 16 日(水)から「全国産業安全衛生大会・札幌」

■主催 中央労働災害防止協会

■後援 連合、連合北海道ほか北海道、札幌市など
開催詳細は、URLからご覧ください。札幌大会URL→ <https://jisha-taikai2026.com/>

■同時開催



来場方法 (Webでの簡単登録!)

STEP 1 緑十字展2026特設サイトより事前来場登録
STEP 2 入場証をA4サイズ・カラーでプリントアウトして会場にご持参
STEP 3 入場証を会場入口にあるホルダーに入れ、見えるように着用して入場

ご注意ください 全国産業安全衛生大会へご参加の方も別途緑十字展の来場登録が必要です。複数名でご来場の際はお一人ずつ個別にご登録ください。

交通アクセス

電車でお越しの方
バスでお越しの方

全国産業安全衛生大会の一部会場へ緑十字展無料シャトルバスを運行!

9/16(水) 北海道たえーろ ↔ つどーむ (20分間隔・片道約30分)
9/17(木)・18(金) 札幌コンベンションセンター ↔ つどーむ (15分間隔・片道約25分)

主催・お問合せ先 中央労働災害防止協会 教育ゼロ災推進部 緑十字展担当 TEL: 03-3452-3343
協力 公益社団法人北海道労働基準協会連合会 日本労働災害防止推進会
※たくさんのご来場をいただいています。詳細は特設サイトをご覧ください。



「新しい安全保護具を導入したい」「熱中症対策やDX 機器の最新情報を知りたい」

そんなとき、カタログやインターネットだけでは分からないことも多いのではないのでしょうか。

安全衛生に関する最新の製品・技術・サービスを一度に見ることができる貴重な機会です。

今回は、獣害・氷雪対策に役立つ製品が展示されます。融雪装置や光と音でクマを遠ざける機器などが展示されます。また、道内の企業の熱中症対策も紹介されます。

総数 200 を超える企業団体が出展予定です。

**参加は無料ですが、
事前登録が必要**となります。

- ① 特設サイトより事前来場登録をする
- ② 各自、入場証を A4 サイズ・カラーでプリントアウト
- ③ 会場でホルダーをもらい入場証を入れて入場

緑十字展の特設サイトは URL から! <https://a16.hm-f.jp/cc.php?t=M1122265&c=7318&d=e0ac>**再掲載**【サンプル動画】『10 月義務化！企業等に求められるカスハラ対策とは』 労働新聞社セミナー

講師: 弁護士 中町誠法律事務所 中井 智子 さん 以下が無料公開部分(10 分程度)の内容です。

- 1 カスタマーハラスメントの現状
- 2 カスタマーハラスメントの法改正
- 3 カスタマーハラスメントの実務対応～マニュアル制定の留意点
- 4 カスタマーハラスメントに関する裁判例
- 5 カスタマーハラスメント対応に向けて

ぜひご覧ください(ログインしていただくと、全編視聴が可能です)。

https://www.rodco.jp/movie/219367/?utm_source=nl&utm_medium=email&utm_campaign=0679n

NEW「働く女性の健康を考える」 睡眠とメンタルヘルスについて

その③

国際的に見ても短い睡眠時間！米国女性は約9時間！日本女性が約7時間30分

「働く女性の健康」について掲載し、先週は、睡眠の質について、「睡眠の良しあし」は時間だけで決まるものではないこと、「よく眠れたかと感じているか」といった主観的な睡眠の質の方が、日中の不調と関連するという可能性が示されていることをお伝えしました。また、睡眠の質の低下で「集中力低下」「イライラ」「疲れやすい」「回復しにくい」などの起こりやすい変化を図でお知らせしました。



大切な睡眠ですが、外からは見えにくく、本人も「疲れているだけ」として、周囲に相談もせずに抱え込むケースが多くなっています。働く女性の健康を考える上で重要なのは、「どれだけ頑張れるか」ではなく「どれだけ回復できるか」と言われています。

忙しい時期、ストレスの多い時期があること自体は避けられません。しかし、そのあとにしっかり回復できる状態が保たれていれば、大きな不調につながりにくくなります。睡眠はその回復力を支える重要な要素となります。一方で、睡眠の質が低下すると疲労

やストレスから十分に回復できず、不調が長引くこととなります。特に、更年期世代では、仕事・家庭・健康変化など、複数の負担が重なりやすいため「休めているか」「回復できているか」という視点が重要となってきます。そこで、睡眠についても「なんとなく眠れていない」ことなどを可視化「見える化」【図・参照】することが大切だと言われています。【つづく】

お知らせ 東京都産業局のハラスメント防止動画があります 企業・団体で活用の検討を！

こちらから https://www.nohara.metro.tokyo.lg.jp/?y_j_r=6e&ly_c=186cbe67-4ef8-489f-9873e4ab82463660&ly_r=110&ly_src=da

NEW「26年版過労死白書・案」 医療業界の労災対策強化へ

9/8 北海道新聞より

「過労死・過労自殺」の現状や国が進める防止対策をまとめた2026年版「過労死等防止対策白書」の案が判明したとして、9月8日(火)の北海道新聞の記事を紹介します。医療業界での精神障害の労災認定数が急増していると指摘しています。「人手不足や職場のメンタルヘルス対策を強化することが必要だ」としています。白書は10月に閣議決定される見通しです。この白書案では、12年から23年度の精神障害に関する労災認定を分析しています。「特に医療の件数が大幅に増加した」としています。医療福祉業界は、25年度の精神障害に関する労災申請件数も1254件(自殺を除く)で最多となっています。労災認定された事案の要因では「対人関係」が顕著に増えているとしています。

精神障害の労災認定は、特定の業種に限らず増加傾向にあり、白書案では対人関係の中でも「上司とのトラブル」が多いとし「精神にトラブルを抱えている労働者が多数存在することは明らか」とも指摘しています。過重労働の防止や、休日確保の重要性にも触れ「より良い職場環境に向けた取り組みも積極的に推進していく必要がある」とも強調しています。白書案はその他、過労死防止に向けた対策として勤務間インターバル制度の導入を挙げ、過重労働対策に取り組む企業なども紹介しているとしています。

昨年度、当センターに依頼があった安全衛生対策セミナーの講演テーマは、一時期のカスハラ対策のブームから、メンタルヘルス対策、職場の人間関係の作り方、コミュニケーションスキルなどの講演依頼が増えていま



す。今後も会員組織の皆さんのお役に立てるようにセミナーへの講師派遣をしてみたいと思いますので、是非ともご相談ください。

NEW「9月10日の世界自殺防止デー」 札幌三越前で街頭宣伝

ひとりで悩まないで！

働く人の電話・SNS相談 9/11 の実施を訴えました。

「働く人の相談室」が世界自殺予防デーに合わせて実施する電話と SNS による相談活動についての街頭宣伝を 9 月 10 日(木)12 時より、札幌三越前で行いま



した。札幌市議会民主市民連合の「西区・定森ひかる市議」「白石区・篠原すみれ市議」「厚別区・森きよのり市議」の 3 人に協力をいただき、札幌市政での自殺予防対策や困っている方々への支援のあり方などについてマイクを通して訴えていただきました。また、日本産業カウンセラー協会北海道支部の相談員の方々と連合北海道、当センターは右のチラシ配布を行いました。日本の自殺者数は、1978 年の統計開始以来、2025 年に初めて年間 2 万人を下回りましたが、「若年層と女性の孤独」の問題は依然として改善されていません。さらに、小中高生の自殺者数は 532 人と、過去最多を更新していて、10 代 20 代の死因の第一位が自殺と G7 諸国の中でも日本が際立って高い水準にあります。

全国一斉の相談日は 9/11 でしたが、当センターが委託契約を結んでいるので、日常的に産業カウンセラー協会北海道支部で電話・SNS での相談を受け付けてくれます。悩みを抱え込まず、気軽に相談してみたいかどうか。



お知らせ 北海道勤労者安全衛生センターの労災防止研修用 DVD(無料)ライブラリー

北海道安全衛生センター所有 DVD 一覧(PDF)

100 本を超える DVD があります。

申込は safety@rengo-hokkaido.gr.jp

会員組織でなくても無料でお貸します

企業・団体での研修会講師の依頼・相談も無料ですので当センターに気楽に相談を！

■ 中 | 災 | 防 | 技 | 術 | 支 | 援 | 部 | 情 | 報 |

令和 8 年度の研修・セミナーの開催日程もホームページに掲載しています。詳しくは、各研修等のページをどうぞご確認ください。 <https://www.jisha.or.jp/seminar/oshms/index.html>

<安全衛生団体>

■ 中央労働災害防止協会 <http://www.jisha.or.jp/>

■ 厚生労働省ホームページ https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_40277.html に掲載。

■ 北海道安全衛生サービスセンター <http://www.jisha.or.jp/hokkaido/>

■ 安全衛生情報センター <http://www.jaish.gr.jp/index.html>

■ 労働科学研究所 <http://www.isl.or.jp/>

- 労働者健康安全機構 <https://www.johas.go.jp/>
- 労働安全衛生総合研究所 <https://www.jniosh.johas.go.jp/>
- 北海道産業保健総合支援センター（産保センター） <http://www.hokkaidos.johas.go.jp/>
- 職場のあんぜんサイト (mhlw.go.jp)
- 労働調査会 <https://www.chosakai.co.jp/>
- 日本産業カウンセラー協会北海道支部

一般社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部 (counselor.or.jp)

【必見】「働く人の悩み相談室」開設中！しております。詳しくは[こちら](#)から お申込み・お問い合わせは下記までご連絡下さい。▼ご予約は電話：011-209-7000（平日 9 時～17 時 ※土日祝日はお休み）メール：sapporo@counselor.or.jp（当日をご希望の方はお電話での受付になります。）

○ 個人の方へ | カウンセリングのご相談 | 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北海道支部
(counselor.or.jp)

○ 日本産業カウンセラー協会 <http://www.counselor.or.jp/>

<行政>

- 厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>
- 厚生労働省 北海道労働局 <https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-roudoukyoku/>
- 北海道 <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/>
- こころの耳（メンタル専用サイト） <http://kokoro.mhlw.go.jp/>

「事例紹介」に検索機能を追加しました。

[こころの耳 Q&A | こころの耳：働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト \(mhlw.go.jp\)](#)

- パワハラポータルサイト「明るい職場応援団」 <https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>
- アスベスト情報 <http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/sekimen/index.html>
- 独法 労働政策研究・研修機構（JIL） <https://www.jil.go.jp/>
- いじめ・メンタルヘルス労働者支援センター（IMC） <http://ijimemental.web.fc2.com/index.html>

<おすすめHP>

- [ガン情報 がん対策情報センターについて](#)
- [がんと仕事のQ & A](#)
- 過労死防止学会 <http://www.jskr.net/>
- 全国過労死を考える家族の会 <http://karoshi-kazoku.net/>
- 日本アドラー心理学会 <http://adler.cside.ne.jp/index.html>

NEW ■ 安全スタッフ <https://www.rodco.jp/kytsheet/>

安全スタッフ電子版の人気コンテンツ『KYT シート』安全教育動画の紹介 危険予知訓練に活用を

〒060-0004 札幌市中央区北4条西12丁目 ほくろうビル 5F

事務局長理事 木下真一 TEL 011-272-8855 safety@rengo-hokkaido.gr.jp

お知らせ こくみん共済コープと北海道労働金庫の新しいキャンペーンを紹介します

無料
登録
不要

お住まいの 地盤診断サービス

こくみん共済 NEWS
0126W003



こくみん共済 coop
公式キャラクター ビットくん



地震の揺れ・液状化・浸水の
可能性など、すぐわかる

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済 北海道推進本部

全国労働者共済生活協同組合会 coop

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

お誕生日を迎えるお客さまへの特別なプラン

バースデー+プラス+ | 定期預金 |

給与・年金のお受取りは、〈ろうきん〉がお得です！

お誕生月のお客さま

3年もの定期預金 **プラス** 年 **0.05%**

店頭表示金利

お誕生月のお客さま

給与振込 または 公的年金の受取り指定で 3年もの定期預金 **プラス** 年 **0.10%**

店頭表示金利

誕生日を迎えられるお客さまが、新たなご資金でお預け入れいただくと、定期預金の金利が上乗せされます。詳細はこちらをご確認ください。



- ご利用いただける方 …… お誕生月にお預け入れいただける個人のお客さま
※ATM・ろうきんダイレクト（インターネットバンキング）でのお預け入れはできません。
- 預入金額 …… 1万円以上1,000万円以内
※新たな資金での定期預金お預け入れが対象となります。
※1預入金額は、1,000万円未満となります。
- 預入期間 …… 3年

- その他 ……
- お申し込み時点で当金庫への給与振込または公的年金受取り実績がなくても、当金庫へ受取口座指定済みであることが確認できる書類のご提出で、上乗せ金利年0.10%の対象となります。
- 金利は税引前であり、受け取るお利息については、復興特別所得税が付加され、20.315%の税金がかかります。
- 上乗せ金利は毎年度見直しとなります。最新の上乗せ金利につきましては〈ろうきん〉へお問い合わせください。
- 店頭に商品概要説明書をご用意しています。

※この内容は2025年4月1日現在のものです。

北海道ろうきん
コールセンター

0120-5-109-26

ご利用時間 / AM9:00～PM5:00 土・日・祝日、年末年始は休業します。

使える情報満載！〈北海道ろうきん〉ホームページをご覧ください。

北海道ろうきん 検索 <https://www.rokin-hokkaido.or.jp>

