

NPO 法人 北海道勤労者安全衛生センター HP: <http://www.hokkaido-osh.org/index.html>**再掲載 「全国産業安全衛生大会・札幌」 9 月 16 日(水)～18 日(金)**

- 主催 中央労働災害防止協会
 ■後援 連合、連合北海道ほか北海道、札幌市など
 開催詳細は、URLからご覧ください。
 札幌大会URL→ <https://jisha-taikai2026.com/>
 ■同時開催



「新しい安全保護具を導入したい」「熱中症対策やDX 機器の最新情報を知りたい」

そんなとき、カタログやインターネットだけでは分からないことも多いのではないのでしょうか。安全衛生に関する最新の製品・技術・サービスを一度に見ることができる貴重な機会です。

今回は、獣害・氷雪対策に役立つ製品が展示されます。融雪装置や光と音でクマを遠ざける機器などが展示されます。また、道内の企業の熱中症対策も紹介されます。

総数 200 を超える企業団体が出展予定です。

参加は無料ですが、事前登録が必要となります。

- ① 特設サイトより事前来場登録をする
- ② 各自、入場証を A4 サイズ・カラーでプリントアウト
- ③ 会場でホルダーをもらい入場証を入れて入場



主催・共同会先 中央労働災害防止協会 教育セロ災推進部 緑十字展担当 TEL: 03-3452-3343

協力 公益社団法人北海道労働基準協会連合会 協賛 日本労働災害防止推進会

※たくさんのご来場もたいしています。詳細は特設サイトをご覧ください。

緑十字展の特設サイトは URL から! <https://a16.hm-f.jp/cc.php?t=M1122265&c=7318&d=e0ac>

再掲載【サンプル動画】『10 月義務化! 企業等に求められるカスハラ対策とは』 労働新聞社セミナー

講師: 弁護士 中町誠法律事務所 中井 智子 さん 以下が無料公開部分(10 分程度)の内容です。

- 1 カスタマーハラスメントの現状
- 2 カスタマーハラスメントの法改正
- 3 カスタマーハラスメントの実務対応～マニュアル制定の留意点
- 4 カスタマーハラスメントに関する裁判例
- 5 カスタマーハラスメント対応に向けて

ぜひご覧ください(ログインしていただくと、全編視聴が可能です)。

https://www.rodco.jp/movie/219367/?utm_source=nl&utm_medium=email&utm_campaign=0679n



NEW「働く女性の健康を考える」 睡眠とメンタルヘルスについて

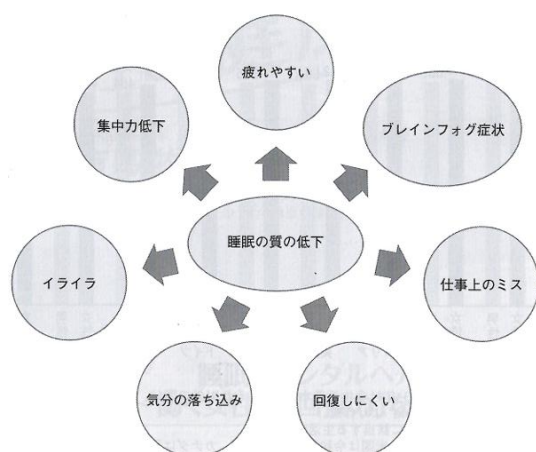
その②

国際的に見ても短い睡眠時間！米国女性は約9時間！日本女性が約7時間30分

先週から、「働く女性の健康」について掲載しています。女性は月経周期や妊娠・出産、更年期などライフステージによって睡眠状態が変化しやすいという特徴があることをお伝えし、日本は男女とも平均睡眠時間が短く、日本(総務省調べ R3 年)の女性 457 分/日と米国(OECD 調査 2019 年)女性 538 分/日とでは、81 分/日もの差があると指摘しました。

今週は、睡眠の質についてです。「寝つきが悪くなる」「夜中に何度も目が覚めてしまう」などの変化を経験した人もいないのではないかと思います。実際には「仕方がない」「忙しいから当然」と受け止め、不調と認識していないケースが多いと言われています。そのために慢性的な疲労や集中力の低下を抱えながらの仕事となってしまうがちです。更年期の女性を対象とした研究では、自身の睡眠の質を「良い」と感じている人は半数にも達して

いません。睡眠について考える時、「何時間寝たか」という睡眠時間が注目されることは多いのですが、「睡眠の良しあし」は時間だけで決まるものではないことを知っておくべき、と言われていいます。同じ 6 時間の睡眠でも、「ぐっすり」という人もいれば、「疲れが取れない」と感じる人もいます。大切なのは「時間」だけでなく「睡眠の質」「眠れた感覚」であると言われていいます。更年期世代の女性への調査では、睡眠時間そのものより「よく眠れたかと感じているか」といった主観的な睡眠の質の方が、日中の不調と関連するという可能性が示されているそうです。「どのように眠れているか」かに注目することが重要となります。睡眠の質の低下で起こりやすい変化は左図のようになっています。



お知らせ 東京都産業局のハラスメント防止動画があります

企業・団体で活用の検討を！

こちらから https://www.nohara.metro.tokyo.lg.jp/?y_j_r=6e&_ly_c=186cbe67-4ef8-489f-9873e4ab82463660&_ly_r=110&_ly_src=da



NEW「勤務時間外の上司から部下への連絡を禁止したい」

応じる義務はないはず！だが

「就業時間外における上司から部下への連絡を社内ルールとして規制すべき」という意見が社内から上がり、そもそも応じる必要がないのは当然という意見もあり、ルール化に悩む相談があったそうです。

25 年度の厚労省の研究会報告では「つながらない権利」の法制化について触れられています。その中で、労働契約上労働時間ではない時間に、使用者が労働者の生活に介入する権利はないとしつつ、現実には突発的な状況への対応等で勤務時間外に対応を余儀なくされる状況が安易に発生しうるとしています。厚労省の審議会では、繋がらない権利をパワハラの問題と捉えて行為類型のうち「個の侵害」にあたるのではないかと意見が述べられています。急ぎでもない連絡を度々したりすると、労働者の私生活を侵害する可能性があるとも指摘しています。

「ある自治体首長」の深夜・休日を問わない常態的な業務連絡等が話題になりましたが、その問題等に関して、該当自治体の第三者委員会がパワハラと認定した事実があります。その報告書では、こうした業務連絡について、一般論としてただちにパワハラに該当するとまで言えないとしつつ、緊急性を欠く勤務時間外の連絡の影響



で、複数の職員が連鎖的に時間外の対応を行う事態が生じ、部署全体の就業環境が害されたと認定しています。こうしたケースでは、会社・団体・組織としてのハラスメント防止に関する規定を確認するとともに、こうした行為がパワハラに当たる可能性があることには注意が必要となります。

再掲載「9月10日は世界自殺防止デー」ひとりで悩まないで

働く人の電話・SNS相談を9/11に実施します！

「働く人の相談室」とは、世界自殺予防デーに合わせて実施する電話とSNSによる相談室です。仕事、人間関係、生活に関わる悩みを抱える働く方、その周りの方を対象に 9/11(金)の10時から22時まで全国どこからでも無料で相談することができます。「認定相談員」の方が親身に話を聞いてくれます。

会員組織のみなさんにはチラシ(右図)を発送しています。組織内での相談室開設の周知をよろしくお願いいたします。

日本の自殺者数は、1978年の統計開始以来、2025年に初めて年間2万人を下回り、19,097人(暫定値)となっています。特に40代から60代の中高年男性の自殺者数は減少傾向にあります。しかし深刻化する「若年層と女性の孤独」の問題は依然として改善されていません。さらに、小中高生の自殺者数は532人と、過去最多を更新しています。大人社会が数字上の改善を見せる一方で、子どもたちの世界では孤独と絶望が深まっていると言われています。

10代20代の死因の第一位が自殺となっており、G7諸国の中でも日本が際立って高い水準にあります。



お知らせ 北海道勤労者安全衛生センターの労災防止研修用DVD(無料)ライブラリー

北海道安全衛生センター所有DVD一覧(PDF)

100本を超えるDVDがあります。

申込は safety@rengo-hokkaido.gr.jp

会員組織でなくても無料でお貸します

企業・団体での研修会講師の依頼・相談も無料ですので当センターに気楽に相談を！

■ 中 | 災 | 防 | 技 | 術 | 支 | 援 | 部 | 情 | 報 |

令和8年度の研修・セミナーの開催日程もホームページに掲載しています。詳しくは、各研修等のページをどうぞご確認ください。 <https://www.jisha.or.jp/seminar/oshms/index.html>

<安全衛生団体>

■ 中央労働災害防止協会 <http://www.jisha.or.jp/>

■ 厚生労働省ホームページ https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_40277.html に掲載。

■ 北海道安全衛生サービスセンター <http://www.jisha.or.jp/hokkaido/>

■ 安全衛生情報センター <http://www.jaish.gr.jp/index.html>

■ 労働科学研究所 <http://www.isl.or.jp/>

■ 労働者健康安全機構 <https://www.johas.go.jp/>

■ 労働安全衛生総合研究所 <https://www.jniosh.johas.go.jp/>

■ 北海道産業保健総合支援センター（産保センター） <http://www.hokkaidos.johas.go.jp/>

- 職場のあんぜんサイト (mhlw.go.jp)
- 労働調査会 <https://www.chosakai.co.jp/>
- 日本産業カウンセラー協会北海道支部

一般社団法人日本産業カウンセラー協会北海道支部 (counselor.or.jp)

【必見】「働く人の悩み相談室」開設中！しております。詳しくは[こちら](#)から お申込み・お問い合わせは下記までご連絡下さい。▼ご予約は電話：011-209-7000（平日 9 時～17 時 ※土日祝日はお休み）メール：sapporo@counselor.or.jp（当日をご希望の方はお電話での受付になります。）

○ 個人の方へ | カウンセリングのご相談 | 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北海道支部
(counselor.or.jp)

○ 日本産業カウンセラー協会 <http://www.counselor.or.jp/>

<行政>

- 厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>
- 厚生労働省 北海道労働局 <https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-roudoukyoku/>
- 北海道 <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/>
- こころの耳（メンタル専用サイト） <http://kokoro.mhlw.go.jp/>

「事例紹介」に検索機能を追加しました。

[こころの耳 Q&A | こころの耳:働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト \(\[mhlw.go.jp\]\(http://mhlw.go.jp\)\)](#)

- パワハラポータルサイト「明るい職場応援団」 <https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>
- アスベスト情報 <http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/sekimen/index.html>
- 独法 労働政策研究・研修機構（JIL） <https://www.jil.go.jp/>
- いじめ・メンタルヘルス労働者支援センター（IMC） <http://ijimemental.web.fc2.com/index.html>

<おすすめHP>

- [ガン情報 がん対策情報センターについて](#)
- [がんと仕事のQ & A](#)
- 過労死防止学会 <http://www.jskr.net/>
- 全国過労死を考える家族の会 <http://karoshi-kazoku.net/>
- 日本アドラー心理学会 <http://adler.cside.ne.jp/index.html>

NEW ■ 安全スタッフ <https://www.rodco.co.jp/kytsheet/>

安全スタッフ電子版の人気コンテンツ『KYT シート』安全教育動画の紹介 危険予知訓練に活用を

〒060-0004 札幌市中央区北4条西12丁目 ほくろうビル 5F

事務局 理事 木下真一 TEL 011-272-8855 safety@rengo-hokkaido.gr.jp

お知らせ こくみん共済コープと北海道労働金庫の新しいキャンペーンを紹介します

無料
登録
不要

お住まいの 地盤診断サービス

こくみん共済 NEWS
0126W003



こくみん共済 coop
公式キャラクター ビットくん



地震の揺れ・液状化・浸水の
可能性など、すぐわかる

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済 北海道推進本部

全国労働者共済生活協同組合会 coop

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

お誕生日を迎えるお客さまへの特別なプラン

バースデー+プラス+ | 定期預金 |

給与・年金のお受取りは、〈ろうきん〉がお得です！

お誕生月のお客さま

3年もの定期預金 **プラス** 年 **0.05%**

店頭表示金利

お誕生月のお客さま

給与振込 または 公的年金の受取り指定で **プラス** 年 **0.10%**

3年もの定期預金
店頭表示金利

誕生日を迎えられるお客さまが、新たなご資金でお預け入れいただくと、定期預金の金利が上乗せされます。詳細はこちらをご確認ください。



- ご利用いただける方 …… お誕生月にお預け入れいただける個人のお客さま
※ATM・ろうきんダイレクト（インターネットバンキング）でのお預け入れはできません。
- 預入金額 …… 1万円以上1,000万円以内
※新たな資金での定期預金お預け入れが対象となります。
※1預入金額は、1,000万円未満となります。
- 預入期間 …… 3年

- その他 ……
- お申し込み時点で当金庫への給与振込または公的年金受取り実績がなくても、当金庫へ受取口座指定済みであることが確認できる書類のご提出で、上乗せ金利年0.10%の対象となります。
- 金利は税引前であり、受け取るお利息については、復興特別所得税が付加され、20.315%の税金がかかります。
- 上乗せ金利は毎年度見直しとなります。最新の上乗せ金利につきましては〈ろうきん〉へお問い合わせください。
- 店頭に商品概要説明書をご用意しています。

※この内容は2025年4月1日現在のものです。

北海道ろうきん
コールセンター

0120-5-109-26

ご利用時間 / AM9:00～PM5:00 土・日・祝日、年末年始は休業します。

使える情報満載！〈北海道ろうきん〉ホームページをご覧ください。

北海道ろうきん 検索 <https://www.rokin-hokkaido.or.jp>

